

## Il problema:

Il consumo di bevande alcoliche causa quasi 200.000 morti all'anno in Europa, oltre 30.000 in Italia ed oltre 1.000 solo in Liguria.

Ma nonostante i dati siano da **epidemia**,  
l'allarme sociale è quasi **nullo**.

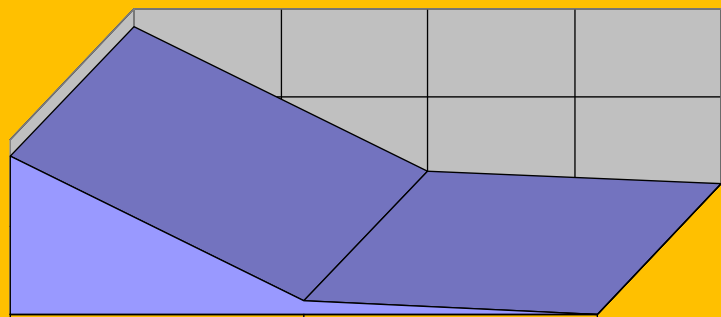
Ennio Palmesino

European Officer EMNA

Presidente WACAT

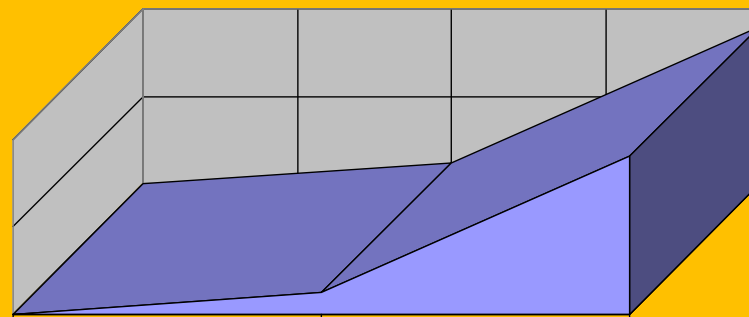
Membro del Forum Europeo su Alcol e Salute

# Morti



Alcol                      Eroina                      Mucca pazza

# Allarme sociale



Alcol                      Eroina                      Mucca pazza

1. alcol:                      morti    30.000

allarme sociale: nullo

2. eroina:                      morti    500

allarme sociale: alto

3. mucca pazza\*:                      morti    3

allarme sociale: altissimo

\* oppure SARS oppure OGM oppure influenza aviaria etc.

# Dice l'O.M.S.:

E' vero che l'alcol fa parte della vita di tutti i giorni. Bere è apprezzato per molte ragioni: come una via per socializzare, come una parte della nutrizione e come pausa simbolica che porta sollievo dalle responsabilità quotidiane.

L'alcol è familiare e confortante per le persone, ma, sebbene sia **difficile prenderne la giusta distanza e mantenere un certo disincanto, occorre riconoscere ed agire sui problemi che il suo consumo provoca.**

Il simbolismo connesso con l'alcol e con l'abitudine al bere, **spesso impedisce la costruzione di politiche razionali.** Quindi la sfida che deve essere raccolta dalle politiche sull'alcol è, allo stesso tempo, l'accettazione della confortevole familiarità e degli aspetti positivi percepiti del consumo di alcol, insieme alla **messa in atto di misure efficaci sulla salute pubblica per prevenire o ridurre il danno alcolcorrelato.**

In pratica, l'O.M.S. suggerisce due strategie:



Ricorso alle **associazioni di volontariato** che lavorano col metodo dei gruppi



Politiche mirate al **contenimento dei consumi** di tutta la popolazione



**I CAT in Italia erano circa 2.060 a fine 2010**

**Si sono costituiti in 21 associazioni regionali (ARCAT) e 253 associazioni locali (ACAT)**

**Ennio Palmesino**

## Percentuale dei soggetti (tutti) per comportamento complesso - Italia

	Prima dell'ingresso al Club	Nell'ultimo anno	Nell'ultimo mese
Uso di alcol %	68,9	19,8	7,8
Uso di tabacco %	40,4	33,9	32,2
Altre droghe %	3,2	1,3	0,8
Cure psichiatriche %	4,4	4,4	3,6
Senza dimora %	0,6	0,4	0,2

## Percentuale dei soggetti (tutti) per comportamento complesso - solo Liguria

	Prima dell'ingresso al Club	Nell'ultimo anno	Nell'ultimo mese
Uso di alcol %	65,6	26,3	14,5
Uso di tabacco %	45,7	37,6	37,6
Altre droghe %	4,3	1,6	1,1
Cure psichiatriche%	8,1	7,5	7,0
Senza dimora %	1,6	0,5	0,0

## Confronto fra Liguria e Italia (tutti) (ma dati Liguria talvolta troppo ridotti)

Uso di alcol:

in Italia hanno smesso l'89% in Liguria solo il 78%

Uso di tabacco:

In Italia -20% in Liguria -18% (e non scende più nell'ultimo mese)

Altre droghe:

in Italia -75% in Liguria -74%

Cure psichiatriche:

in Italia -18% in Liguria -14% (e valore quasi doppio)

Senza dimora:

in Italia -67% in Liguria -100% (ottimo risultato)

## Percentuale dei soggetti (solo i cosiddetti alcolisti) per comportamento complesso - Italia

	Prima dell'ingresso al Club	Nell'ultimo anno	Nell'ultimo mese
Uso di alcol %	94,5	26,1	8,0
Uso di tabacco %	54,8	46,6	44,4
Altre droghe %	5,0	2,0	0,9
Cure psichiatriche%	6,6	6,6	5,4
Senza dimora %	0,9	0,5	0,2

## Percentuale dei soggetti (solo i cosiddetti alcolisti) per comportamento complesso – solo Liguria

	Prima dell'ingresso al Club	Nell'ultimo anno	Nell'ultimo mese
Uso di alcol %	93,4	41,8	20,9
Uso di tabacco %	69,2	59,3	58,2
Altre droghe %	7,7	3,3	2,2
Cure psichiatriche	15,4	15,4	14,3
Senza dimora %	3,3	1,1	0,0

## **Confronto fra Italia e Liguria (solo i cosiddetti alcolisti)**

Uso di alcol:

in Italia –92% (dato eccezionale, smettono di più gli alcolisti dei famigliari) in Liguria –78% (uguale ai famigliari)

Uso di tabacco: Italia –19% Liguria –16% (meno dei fam.)

Altre droghe: Italia –82% (più dei famigliari) Liguria – 71%

Cure psichiatriche: Italia –18% (uguale ai famigliari) in Liguria solo -7%

Senza dimora: Italia –78% in Liguria –100% (ottimo)

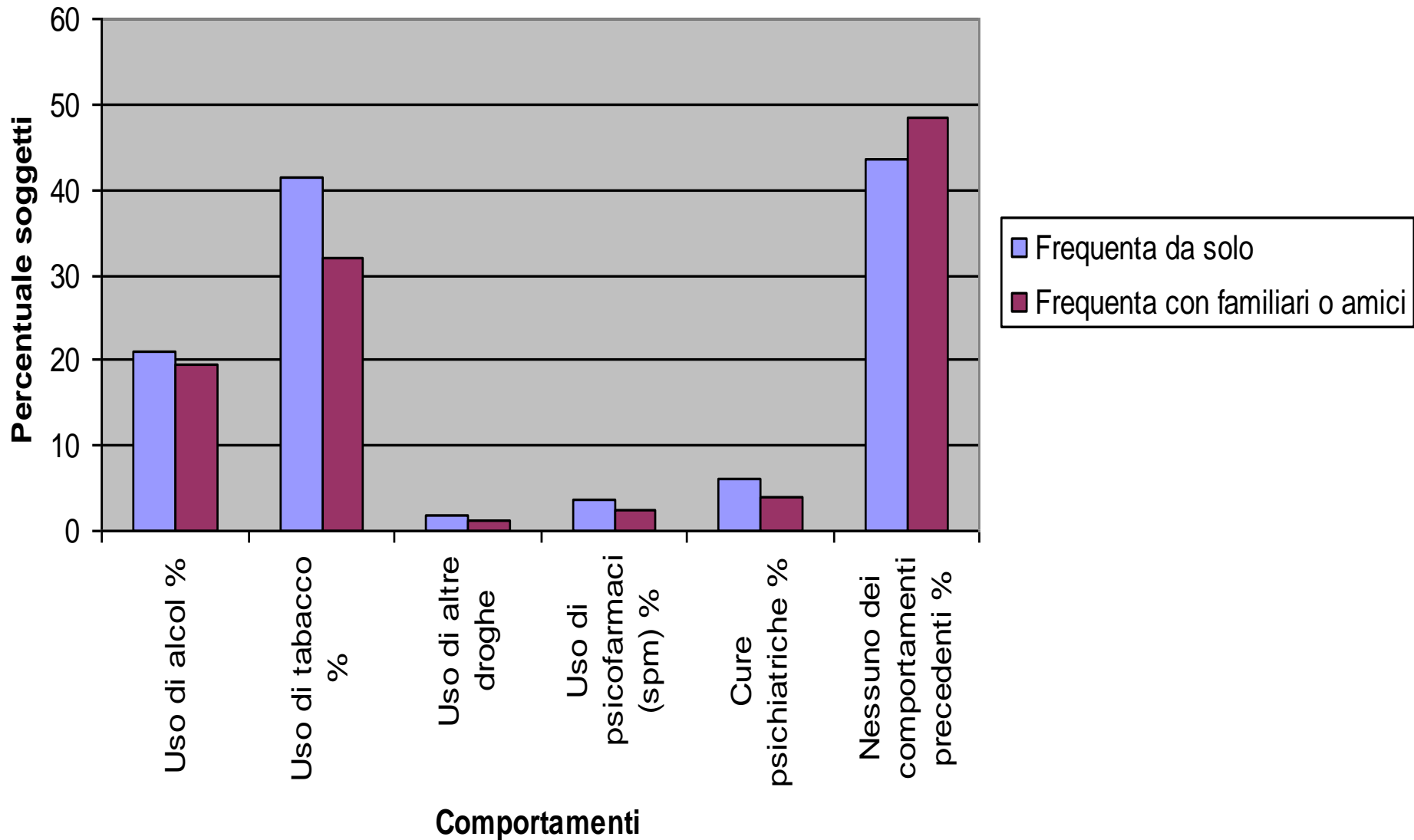
## Se ha interrotto, da quanto non usa alcol (Italia)

	Tutti	Solo "alcolisti"
meno di 6 mesi %	17,8	20,0
meno di 1 anno	27,1	30,8
meno di 2 anni	39,4	44,2
meno di 3 anni	48,7	54,1
meno di 4 anni	56,3	61,9
meno di 5 anni	61,4	67,3
meno di 6 anni	67,0	72,7
meno di 7 anni	70,5	76,0
meno di 8 anni	75,0	79,4
meno di 9 anni	78,3	82,7
meno di 10 anni	80,8	85,2
più di 10 anni	100,0	100,0

## **Commento:**

**i cosiddetti alcolisti hanno smesso in tempi più recenti dei famigliari**

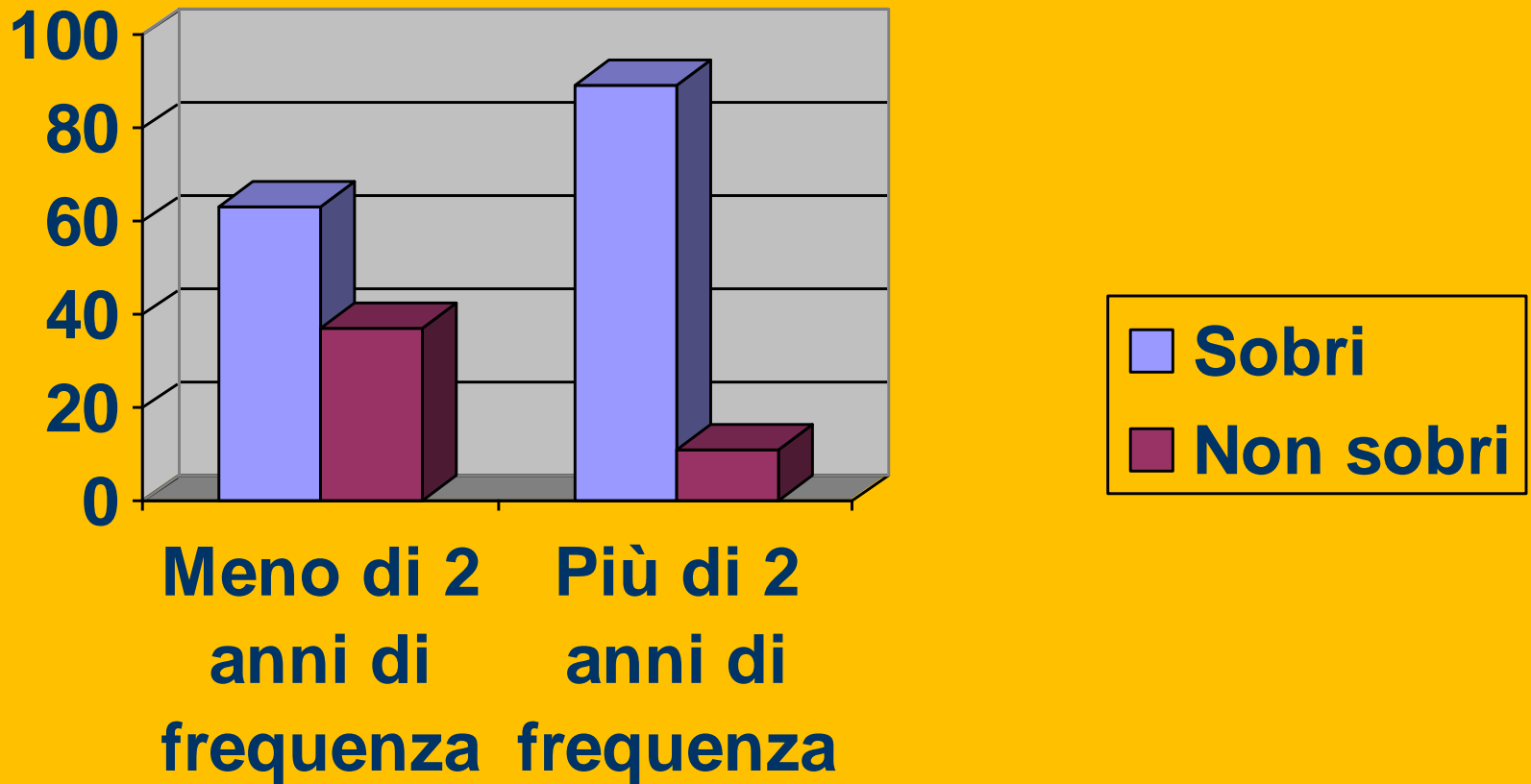
# Confronto tra chi frequenta il Club da solo e chi lo frequenta con familiari o amici (Italia)



## **Commento:**

**Coloro che frequentano con familiari ed amici hanno risultati migliori su tutto l'arco dei comportamenti**

## Comportamento dei membri di CAT (Banca Dati 2005)



# Efficacia dei CAT:

Il 75% degli alcolisti hanno in media 16 giorni di ricoveri ospedalieri all'anno

Dopo la frequenza ai CAT questa media scende al 25% con un **risparmio secco del 50%**

Moltiplicando per le decine di migliaia di persone che seguono il metodo dei CAT si ottengono risparmi per la Sanità Pubblica dell'ordine di **centinaia di migliaia di giorni di mancati ricoveri**

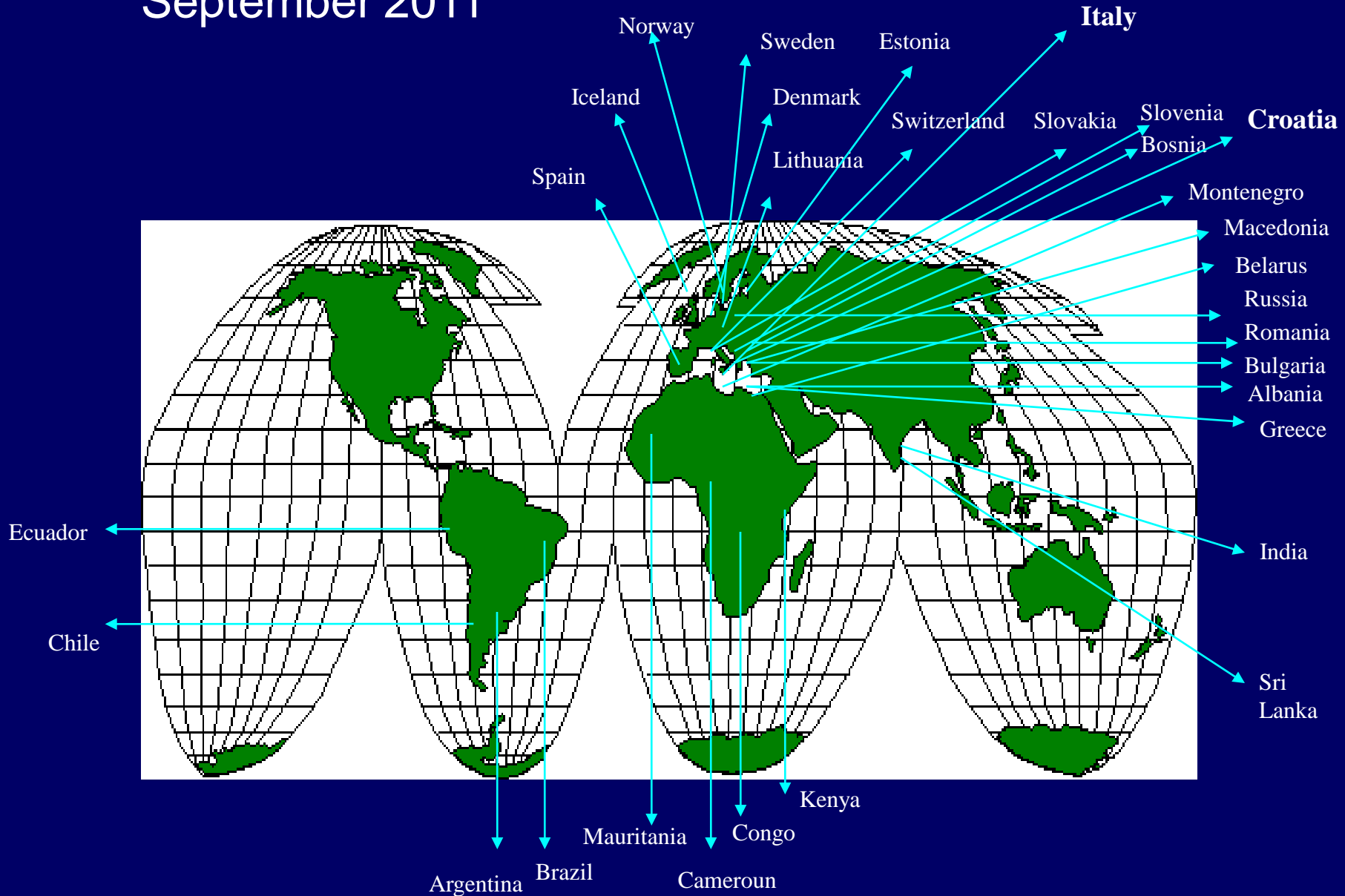
# Efficacia dei CAT:

La ASL di Verona ha calcolato che il 67% degli alcolisti che frequentano il locale servizio di Alcologia riesce a mantenere la sobrietà.

Fra coloro che dopo il trattamento accettano di frequentare i gruppi (A.A. oppure CAT) la sobrietà sale al 96,5%, migliorando quindi la performance offerta dal solo servizio di Alcologia **del 44%.**

# CAT in the World

September 2011



# Fondazione della WACAT, Udine 2007



# Interclub in Chile, 2010



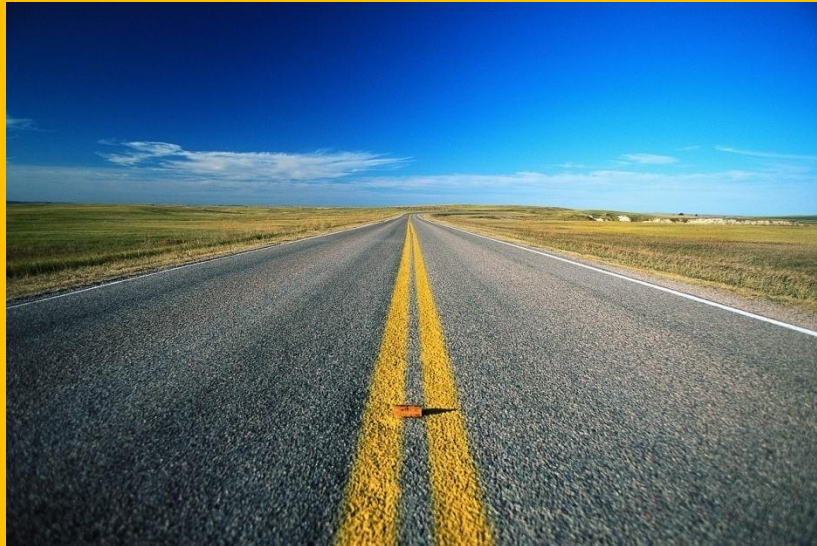
# Corso di sensibilizzazione, Sri Lanka 2011



# Interclub in Brasile, 2011



**Grazie dell'attenzione**



**Ennio Palmesino 29/9/2011**